

# 手足口病

その名のとおり手のひらや足の裏、口の中に小さな水ぶくれのできる病気です。お尻や膝にできることもあります。乳幼児の間で流行します。以前にかかったことのある子でも、またうつる場合があります。

## 【症状】

熱が出ることはあまりないのですが、なかには高熱が出ることもあります。手足の「ブツ」は痛がりませんが、口の中の「ブツ」は痛くて、ときにはあまり食べられなくなることもあります。

## 【治療】

治療をしなくても自然に治る場合がほとんどです。口の中の痛みがあるときは解熱薬（熱を下げる頓服・坐薬）を痛み止めとして使います。



## 手足口病

Hand-Foot-Mouth Disease



## 【おうちで気をつけること】

食べ物は口にしみないものを。痛くて食べられない、飲めない、が続くときはもう一度受診してください。

## 【保育園、学校】

熱がなくて口の痛みもなくなったら、手足に「ブツ」が残っていても、行ってかまいません。

（「ホームケアガイド」より）